



The Spine Care Center & Spine Care Associates

Restoring Function. Relieving Pain.

www.spinecareva.com
8525 Rolling Rd Suite 200
Manassas, VA 20110
Tel: 703-257-2266
Fax: 703-257-2269

Instrucciones Después De Cirugía

A continuación encontrará las instrucciones que deben seguirse para ayudar a promover una recuperación segura y saludable. Por favor, consulte con su médico de aproximadamente dos semanas después de la cirugía.

COSAS IMPORTANTES PARA ASEGURARSE DE HACER:

- Deje de tomar anticoagulantes dos semanas antes de su cirugía. Estos incluyen ibuprofeno, aspirina, Coumadin, Plavix, etc
- Asegúrese de cambiar los vendajes de la herida a diario, y mantener el área seca.
- Limpie la herida con agua y jabón.
- Manténgase hidratado bebiendo muchos líquidos.
- Coma una dieta sana de alto valor proteico
- Caminar un poco y ejercicio de respiración.

COSAS IMPORTANTES PARA ASEGURARSE DE NO HACER:

- No hay duchas, por lo menos dos días.
- No quite las grapas de la incisión.
- No levante más de cinco libras.
- No flexión o torsión de la columna vertebral.
- No use ninguna loción para la piel en o alrededor del área de la incisión

LLAME A SU MÉDICO SI TIENE:

- Fiebre superior a 101dF (38dF)
- Drenaje de la incisión.
- Apertura de la incisión.
- Enrojecimiento o calor alrededor de la incisión.
- Nauseas o Vómitos.